



BRAIN GYM® - Gruppenworkshops

Mit Brain Gym® – Bewegungen beim Lernen und im Leben das volle Potenzial nützen!

Brain Gym® löst (Lern-) Blockaden, reduziert (Prüfungs-) Ängste, fördert Kommunikation, Organisation, Konzentration, Gedächtnis, Gleichgewicht, Stabilität, Aufmerksamkeit und aktiviert beide Gehirnhälften. Die Bewegungen sind einfach, effektiv, jederzeit einsetzbar und stellen somit ein hilfreiches Tool dar, das mehr Freude, Leichtigkeit und Effizienz beim Lernen und im Leben bringt.



- **Eltern-Kind - Workshop**
02.03., 16.03. und 30.03.2022 von 14:30 – 16:30 Uhr
- **Jugend - Workshop**
09.03., 23.03. und 06.04.2022 von 17:00 – 19:00 Uhr
- **Workshop für Eltern, Pädagogen, Therapeuten und alle Interessierten**
04.05., 18.05. und 01.06.2022 von 18:00 – 20:00 Uhr

Kosten: pro Workshop (= 3 Termine) inkl. individueller Beratung: € 95,--

Workshopinhalt:

- Anwendung und Einsatzmöglichkeiten der 26 Brain Gym – Bewegungen zum effektiven Selbstcoaching
- Warm up zur Vorbereitung auf optimales Lernen
- Lern – Flow: Gehirn und Körper arbeiten beim Lernen zusammen

Seminar Brain Gym®104: 2tägige Ausbildung mit Zertifikat auf Anfrage und nach Vereinbarung.



Bei Interesse freue ich mich über eine Kontaktaufnahme:

Fragen zum Workshopangebot, sowie Anmeldung:

info@verena-drexel.at oder 0664 2225386